



III CANICROSS HUMANES (GUADALAJARA)

8 de noviembre de 2009



ORGANIZACIÓN

La carrera de canicross que se celebrará el próximo día **8 de noviembre de 2009** la organiza el **Ayuntamiento de Humanes** con ayuda del **Club Canicross Guadalajara** (www.clubcanicrossguadalajara.com).

Es la tercera prueba puntuable para la **Liga Nacional de Canicross 2008-2009** que se compone de un total de 9 carreras.

La prueba también es puntuable para el **Trofeo Diputación de Guadalajara de Canicross 2009/2010**, es la primera carrera de un total de cuatro.

Se celebrará una **Carrera Popular Canina**, cuya inscripción es **gratuita** y se realiza el día de la prueba, para todos aquellos corredores que quieran acercarse al mundo del canicross y tener su primera experiencia. Se trata de una carrera de corta distancia (2.875m)

Las labores veterinarias correrán a cargo de la Clínica Veterinaria Cobeña que dispone de un experimentado equipo de profesionales. Serán los encargados del control veterinario y de atender a los perros en caso necesario.

REGLAMENTO

El reglamento aplicable a la carrera es el de la Liga Nacional 2008-2009 y puede consultarse en:

<http://www.lealcan.com/web/liganacionaldecanicross0910-reglamento.html>

La carrera popular canina se rige por los siguientes criterios:

- El corredor debe ir siempre detrás, o como mucho en paralelo, del perro.
- Imprescindible chip y cartilla veterinaria del perro.
- El perro debe llevar arnés, no se admiten perros amarrados del collar. Los perros que corran la carrera popular no podrán correr la carrera principal.
- El Director de la carrera puede descalificar o no aceptar la participación de equipos por criterios de salud del perro, agresividad del perro, etc., siendo esta decisión inapelable por el corredor.

INSCRIPCIONES

Se realizarán según establece el reglamento de la Liga Nacional de Canicross 2008-2009.

Debe enviarse la hoja de inscripción, que puede descargarse en www.clubcanicrossguadalajara.com o en la página web oficial de la Liga Nacional de Canicross 2009-2010, con TODOS los datos rellenos, a la dirección de correo electrónico clubcanicrossguadalajara@gmail.com.

La cuota de inscripción es de **15€** para inscripciones realizadas hasta el día **1 de noviembre de 2008** (plazo ordinario) y de **20€** para las realizadas en fecha posterior a esta (plazo extraordinario).

Los participantes inscritos en plazo extraordinario, por motivos organizativos, no tendrán garantizada la bolsa del corredor, regalos, comida, etc.

La cuota se pagará mediante transferencia bancaria al número de cuenta:

C.C. 2032-0065-81-3000005856

(Caja de Guadalajara, a nombre de C.D.E. Canicross Guadalajara)

SOBRE HUMANES

Humanes siempre ha tenido mucha vida en épocas estivales debido a que el término municipal está bañado por los ríos Sorbe y Henares. Excursionistas, amantes de la pesca y de los baños en el río, siguen acudiendo a esta zona semana tras semana. Para acoger a este turismo de temporada, Humanes ha creado zonas de acampada controlada.

Este privilegio fluvial hace posible la existencia de parajes como El Colchón, una piscina natural en el río Sorbe; la Peña El Gato; la Poza del Tío Vicente, la Roca, la Junta de los dos ríos y las inmediaciones del puente de Alarilla. En Humanes hay dos cotos de pesca intensiva, que permanecen activos todo el año y en donde los pescadores pueden practicar todo tipo de técnicas de este fascinante deporte.

Si tenéis interés en conocer más sobre Humanes: sus tradiciones, su arquitectura, etc., visitad www.humanes.es.

COMO LLEGAR

Dados los avances tecnológicos y la alta cualificación de los corredores de canicross no incidiremos mucho en este aspecto.

Humanes se encuentra a 25 km de Guadalajara por la carretera CM-101.

Saliendo de Madrid por la A-2 hay que llegar a Guadalajara y seguir las indicaciones que llevan a c/ Fco. Aritio y Estación de Ferrocarril (Salida 51). Una vez pasada la estación, a

unos 300 m, a la izquierda sale la carretera CM-101 que lleva hasta Humanes. Si no se conoce bien el recorrido hay riesgo de perderse en varios puntos, así que damos una segunda opción. Seguir hasta la Salida 60 (Taracena, Iriepal, Ronda Norte) y tomar la Ronda Norte hasta el cruce con la CM-101, es una rotonda y está indicada la dirección Humanes. Una vez en la CM-101 se pasan los pueblos de Fontanar, Yunquera y Mohernando, en este orden.

Viniendo desde la A-2 pero en sentido Madrid hay que tomar la Salida 73 (Brihuega, Torija, Torre del Burgo) siguiendo por la GU-190 hasta Torre del Burgo y por la GU-183 hasta Humanes.

QUÉ VER EN LA PROVINCIA

Para los que no conocéis la provincia y decidáis pasar un fin de semana de turismo podéis visitar:

- **Alto Tajo:** Molina de Aragón, etc.
- **Sierra Norte de Guadalajara:** Valverde de los Arroyos, Majaelrrayo, Campillo de Ranas, etc.
- **Hayedo de la Tejera Negra:** Galve de Sorbe, Cantalojas, etc.

De todas estas zonas existe amplia información en internet.

DONDE COMER

Los Establecimientos oficiales de la carrera son:

RESTAURANTE NACHO ´S	
<p><u>Restaurante - Asador</u></p> <p><i>Nacho ´s</i></p> <p>Plaza Sta. María de la Cabeza, 1 HUMANES (Guadalajara) Teléfono 949 85 11 32</p>	
RESTAURANTE HOTEL VICTORIA	RESTAURANTE MELÉNDEZ
 <p><i>Hotel Rural Cafetería - Restaurante "Victoria"</i></p> <p>C/. Juan Francisco Martínez Catalina, 4 19220 HUMANES DE MOHERNANDO (Guadalajara) Teléf.: 949 85 12 91 • Fax: 949 85 13 17</p>	 <p>Reservas: 949850125</p> <p>www.restaurantemelendez.com</p>

HORARIOS

Para el buen desarrollo de la carrera, desde la organización rogamus que se respeten los horarios y que los participantes lleguen con el tiempo suficiente para que evitar prisas de última hora.

08:45h RECONOCIMIENTO VETERINARIO Y RECOGIDA DE DORSALES

10:00h FIN REC.VETERINARIO Y MUSHER-MEETING (REUNIÓN DE CARRERA)

10:15h CARRERA POPULAR CANINA*

10:50h PREPARACIÓN SALIDA

11:00h SALIDA II CANICROSS DE HUMANES 2008

(UNA VEZ TERMINADA LA CARRERA, A LA DEVOLUCIÓN DEL DORSAL, A CADA PARTICIPANTE SE LE ENTREGARÁ LA **BOLSA DEL CORREDOR** CON BEBIDA, FRUTA Y ALGUNAS SORPRESAS)

12:15h CLASIFICACIONES

12:45h ENTREGA DE TROFEOS

13:30h COMIDA (Para participantes, acompañantes y colaboradores)

*Inscripciones de la Carrera Popular Canina de 9 a 10h. Gratuita. Imprescindible chip y cartilla veterinaria del perro.

RECORRIDO DE LA CARRERA

- Distancia: 8.260 m.
- Tramo tierra: 90%
- Dificultad: baja.
- Tramo asfalto: 10%
- Desnivel: poco.

El punto A, junto al Polideportivo Municipal y el campo de futbol, es la SALIDA de la carrera.



TRAMO	TERRENO	DESCRIPCIÓN	DISTANCIA TRAMO (m)	DISTANCIA ACUM. (m)
A-B	PISTA TIERRA	Ligera subida hasta el quiebro y llano	1.645	1.645
B-C	SENDA TIERRA	Sena estrecha, terreno llano	650	2.295
C-D	PISTA TIERRA	Llano y ligero descenso	1.755	4.050
D-E	ASFALTO	Llano	175	4.225
E-F	PISTA TIERRA	Ligero ascenso con algún repecho	1.555	5.780
F-G	SENDA TIERRA	El tramo más técnico de la carrera, senda estrecha con cierta inclinación en algunas partes	580	6.360
G-H	PISTA TIERRA	Pista ancha, terreno llano	1.245	7.605
H-A	ASFALTO	Llano hasta los últimos 250mm de subida pronunciada a META	655	8.260

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

CARRERA POPULAR CANINA

Para promocionar nuestro deporte se realizará una Carrera Popular Canina, cuya inscripción, que es gratuita, se podrá realizar el día de la carrera de 9 a 10h.

Para participar será imprescindible presentar la cartilla veterinaria del perro y que éste disponga de chip de identificación.

El recorrido será de una vuelta completa a un circuito de 2.875 m.

COMIDA PARTICIPANTES

Después de la carrera se servirá una comida para todos los participantes, sus familiares y acompañantes, colaboradores y patrocinadores. Se realizarán dentro del polideportivo municipal y supondrá una buena oportunidad para que charlemos, intercambiamos opiniones sobre la carrera, la Liga, nuestros perros y lo que se tercie.

LA CAMADA

La Asociación La Camada se dedica al rescate y reinserción de perros abandonados en Guadalajara.

Desde septiembre de 2007, cede perros que esperan ser adoptados para practicar canicross y está siendo una actividad muy positiva, tanto para los perros como para los corredores.

Junto a la zona de la salida de la carrera instalarán un punto de información para dar a conocer sus actividades. No dejéis pasar la oportunidad de acercaros y conocerlos.

PATROCINADORES Y COLABORADORES



EXMO. AYTO. DE HUMANES



www.clubcanicrossguadalajara.blogspot.com

COLABORACIÓN INSTITUCIONAL



COLABORACIÓN TÉCNICA



PATROCINADORES



CONSTRUCCIONES
HENCHE - GARCIA, S.L.
REPARACIONES Y REFORMAS
COMPLETAS DE ALBAÑILERIA

Todo un equipo de profesionales
estamos a su disposición

Tlfno.: 902 11 66 17 Fax: 949 25 47 65
Guadalajara
www.henche-garcia.com - henchegarcia@henche-garcia.com

Hotel Rural
Cafetería - Restaurante
"Victoria"

C/. Juan Francisco Martínez Catalina, 4
19220 HUMANES DE MOHERNANDO
(Guadalajara)
Teléf.: 949 85 12 91 • Fax: 949 85 13 17

La Campiña

**Escuela de
Adiestramiento
Canino**

Hotel canino y felino
Veterinario y vigilancia 24 h.
Venta de perros adiestrados
Adiestramiento a domicilio e interno

Juanjo Rodríguez 647 67 69 81. juanjo@formacioncanina.com
Pedro Carrión 609 31 40 38 • petercarry@formacioncanina.com
www.formacioncanina.com
Ctra. Málaga del Fresno, Km. 0,600 • Fuentelahiguera (Guadalajara)

DISEÑO PERRO

Restaurante - Asador

Nachio's

Plaza Sta. María de la Cabeza, 1
HUMANES (Guadalajara) Teléfono 949 85 11 32

ARION

base:

Deportes Aclis

POWERADE®
ICE STORM

EL HIPER DE
LAS MASCOTAS

Tele-Guadaleán

www.piensoadomicilio.es



**FRUTERÍA
CARLOS VALLADAR**



Telf. 676007972



Polígono Sorbe, parc, 15
19220 Humanes
Telf./fax: 949 851 272
email: comesano@comesano.info
www.comesano.info

**Ingredientes de 1ª calidad
Elaboración artesanal
0% Aditivos conservantes, sabor 100%
Calentar, presentar y servir
Máxima calidad, menor coste**



C/. Nuneatón, Parcs. 5/6/7
Políg. Ind. del Henares
Teléf.: 949 22 92 00
Fax: 949 21 34 77
GUADALAJARA



Reservas: 949850125

www.restaurantemelendez.com

ESTACIÓN DE SERVICIO
Y CAFETERÍA



MAYPA

GASÓLEO A DOMICILIO A, B
Y DE CALEFACCIÓN

Ctra. Humanes-Cogolludo, Km. 0,6000
Teléf.: 949 85 00 94
HUMANES (Guadalajara)

Ctra. Nacional II, Km. 75,700
Teléf.: 949 32 01 01 - Fax: 949 32 02 30
TRIUQUE (Guadalajara)

HOTEL **HOSTAL**



CAN - VIC

C/. Zaragoza, 51 - Telf.: 949 25 50 28
Tel/Fax 949 21 09 61
19005 GUADALAJARA

C/. Alamián, 38
Tel. 949 21 09 61